



EL COMPROMISO DE K-STATE PARA DETENER LA PROPAGACIÓN DEL COVID-19

Como miembros de la familia de K-State (Wildcats), seguimos aprendiendo, creciendo, y avanzando juntos.

Así mismo, hoy, mientras el COVID-19 afecta a nuestros amigos, familias y nuestro mundo, debemos trabajar juntos para proteger la salud y bienestar de cada miembro de K-State.

**Nos cuidaremos a nosotros mismos.
Cuidaremos a nuestros compañeros.
Cuidaremos a nuestros compañeros.**

**JUNTOS, PODEMOS HACER QUE CADA
MIEMBRO DE NUESTRA FAMILIA DE K-STATE
SE MANTENGA SANO**

KANSAS STATE
UNIVERSITY

EL COMPROMISO DE CADA UNO ES MANTENERNOS SANOS

En K-State, nos comprometemos a proteger a otros primero. En estos momentos, esto significa tomar pequeños pasos para mantenernos sanos y proteger a otros. De esta manera, me responsabilizaré de mi salud y mantendré a mi familia de K-State sana ayudando a detener la propagación del COVID-19.

Voluntariamente me comprometo a:

CUIDARME A MI MISMO

- Monitorear síntomas del COVID-19 y contactar a mi médico, el centro de salud de la universidad Lafene Health Center, u otro profesional médico si tengo alguno de los siguientes síntomas: fiebre de 100.4°F (38°C) o más alta, tos seca, dificultad al respirar, escalofríos, temblor y escalofrío corporal, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta, pérdida del olfato o del gusto, congestión, secreción nasal, náusea, vómito o diarrea*.
- Lavarme las manos frecuentemente con jabón y agua o usar desinfectante de manos.
- Comunicarme con honestidad con en centro de salud Lafene u otros profesionales médicos si he estado expuesto al COVID-19 o tengo algún síntoma
- Vacunarme contra la gripe cada otoño.
- Conocer y acceder a los recursos de salud y bienestar cuando sea necesario.

CUIDAR DE MIS COMPAÑEROS

- Mantener el distanciamiento social, particularmente en el salón de clase y alrededor de personas de alto riesgo.
- Quedarme en casa si me siento enfermo o después de haber estado en contacto con alguien quien está enfermo o ha dado positivo al COVID-19.
- Cubrirme la cara apropiadamente y usar equipo de protección que indique la universidad.
- Mantenerme con una actitud positiva, ser sensible, y asistir a cualquier persona que este batallando o teniendo alguna dificultad

CUIDAR DE K-STATE Y COMUNIDAD DE ALREDEDOR

- Mantener mi ropa, pertenencias, espacios personales y compartidos limpios.
- Si me lo piden, participar en exámenes del COVID-19 y rastreo o localización de contacto para preservar el bienestar de la comunidad.
- Seguir las reglas y procedimientos de la universidad sobre el COVID-19 y otras enfermedades infecciosas.
- Obedecer las órdenes de la ciudad, condado y estado para proteger la comunidad alrededor de K-State.



*Basado en las recomendaciones del CDC (Centro de Control de Enfermedades y Prevención), por sus siglas en inglés:
<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

KANSAS STATE
UNIVERSITY