

# Recursos GRATUITOS para la comunidad

*¡has clic aquí!*



Les animamos a todos los estudiantes a utilizar Cats' Cupboard: K-State Food Pantry para aliviar las demandas nutricionales en momentos de necesidad.

Lafene ofrece asesoramiento nutricional GRATUITO para proporcionar ayuda en la planificación de comidas/el presupuesto de alimentos. Si estás interesado, llama al 785-532-6544 para programar una consulta de nutrición. Si lo prefieres, puedes utilizar myLAFENE+, nuestro portal de pacientes.



También puedes aprovechar recursos financieros y asesoramiento de estudiante-a-estudiante con Powercat Financial, que ofrece sus servicios totalmente gratis. Pide una cita en [www.ksu.edu/powercatfinancial](http://www.ksu.edu/powercatfinancial).



Encontrar:

- Programas de comida gratuitos
- Despensas y distribuciones móviles
- Transporte a la comida
- Mercados agrícolas y productores locales



¡Una cena gratis junto con alimentos de desayuno para llevar! Disponible para cualquier estudiante en el área de Manhattan todos los miércoles, 5:30 p.m., 711 Denison Ave.

 [@konzastudenttable](https://www.instagram.com/konzastudenttable)