

Recursos Confiables sobre la Salud Información en Español

1. Enfermedades Cardiovasculares: Información relacionada con temas acerca de enfermedades cardiovasculares, incluyendo ataques del corazón, alta presión, colesterol, actividad física, dieta y el fumar
 - a. Asociación Americana del Corazón
 - i. Dirección electrónica: <http://www.americanheart.org/presenter.jhtml?identifier=1200025>
 - ii. Teléfono: AHA: 1-800-AHA-USA-1
 - iii. Materiales en Español: Alguna información educativa para el paciente está disponible en español
 - b. Instituto Nacional del Corazón, Pulmón y la Sangre
 - i. Dirección: <http://www.nhlbi.nih.gov/health/index.htm>
 - ii. Teléfono: 301-592-8573
 - iii. Materiales en Español: Alguna información educativa para el paciente está disponible en español
2. Diabetes: Información acerca de la diabetes, incluyendo medicamentos, dieta y actividad física
 - a. Asociación Americana de la Diabetes
 - i. Dirección electrónica: http://professional.diabetes.org/PatientResources_Search.aspx
 - ii. Teléfono: **1-800-DIABETES**
 - iii. Materiales en Español: Alguna información educativa para el paciente está disponible en español, partes de la dirección electrónica están disponibles en español
 - b. Centro Nacional de Información sobre la Diabetes
 - i. Dirección electrónica: <http://diabetes.niddk.nih.gov/>
 - ii. Teléfono: 1-800-860-8747
 - iii. Materiales en español: la información en la dirección electrónica está disponible en español (http://diabetes.niddk.nih.gov/index_sp.htm), Además los materiales educativos para el paciente están disponibles en español
3. Nutrición: información sobre la cantidades apropiadas y tamaños del servicio de las comidas. Además incluye información para la nutrición de los niños.
 - a. Departamento de Agricultura de los Estados Unidos
 - i. Dirección electrónica: <http://www.mypyramid.gov/>
 - ii. Teléfono: 1-888-7-PYRAMID
 - iii. Materiales en español: la información en la dirección electrónica está disponible en español (<http://www.mypyramid.gov/sp-index.html>) y también la mayoría de los materiales están disponibles en español.

4. Cáncer: Información sobre la prevención y tratamiento del cáncer, incluyendo información relacionada con la dieta, el fumar y la actividad física
 - a. Sociedad Americana del Cáncer
 - i. Dirección electrónica: http://www.cancer.org/docroot/HOME/pff/pff_0.asp
 - ii. Teléfono: 1-800-ACS-2345
 - iii. Materiales en español: Alguna información educativa para el paciente está disponible en español
 - b. Instituto Nacional del Cáncer
 - i. Dirección electrónica: <http://www.cancer.gov/>
 - ii. Teléfono: **1-800-4-CANCER**
 - iii. Materiales en español: la información en la dirección electrónica está disponible en español (<http://www.cancer.gov/espanol>) junto a los materiales educativos para el paciente

5. Inmunización: información sobre la inmunización contra diferentes enfermedades contagiosas
 - a. Centro para el Control y la Prevención del Enfermedades
 - i. Dirección electrónica: <http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/default.htm#flyers>
 - ii. Materiales en español: existe información limitada en español en la dirección electrónica.
 - b. Departamento de la Salud y el Ambiente de Kansas
 - i. Dirección electrónica: http://www.kdheks.gov/immunize/em_orders.htm
 - ii. Teléfono: 785-296-1500
 - iii. Materiales en español: hay disponible varias publicaciones en español

6. Salud Ocupacional: Información sobre estrategias para evitar lesiones y mantenerse saludable en el trabajo
 - a. Seguridad y Salud Ocupacional Administrativa
 - i. Dirección electrónica: <http://www.osha.gov/OshDoc/quickcards.html>
 - ii. Teléfono: 1-800-321-OSHA
 - iii. Materiales en español: toda la información en la dirección electrónica y la mayoría de los materiales educativos están disponibles en español (<http://www.osha.gov/as/opa/spanish/index.html>)